

# SVJETIONIK

Periodicni magazin Zajednice Mondo Nuovo

...Poceo sam s "travom"...

Svi su pušili. Mislio sam da to nije ništa. Sada sam u komuni zbog ovisnosti o heroinu...

(Marko, 24 god.)

Prvo sam zapalio "joint". Brzo sam prešao na heroin...

(Denis, 32 god.)

Poceo sam pušiti "travu" jer sam htio biti slobodan. Vrlo brzo me je ta sloboda odvela u ropsstvo teških droga i nanijela veliku bol meni i mojoj obitelji... (Stipe, 30 god.)

# STOP !!!

Svi ovi dečki su sada u komuni i svi manje više imaju slične priče. Svi su počeli sa marihuanom ili hašišom, a postepeno su došli do heroina koji ih je odveo u dugogodišnju ovisnost. Njihova borba protiv ovisnosti je dugogodišnja i mukotrpsna.

**NEMOJ UZIMATI "TRAVU"... VJERUJ NAMA...**



SVJETIONIK  
Hrvatsko izdanje magazina  
IL FARO  
La luce di un Mondo Nuovo  
Dvomjesečno izdanje  
Zajednica Mondo Nuovo  
god. I n°5 - studeni / prosinac

UREDNIŠTVO: Zajednica Mondo Nuovo  
Nunić bb; 22305 Kistanje  
tel: 022 785 8580, fax: 022 785 8581  
e-mail: ivanabuterin@ri.htnet.hr  
Web: www.mondonuovo.org

Naklada: 500 kom.  
Tisk: Media Zadar d.o.o.

Izdavač  
Zajednica Mondo Nuovo

Glavni urednik  
Alessandro Diottasi

Uredništvo  
Ivana Buterin  
Jurica G.

## U OVOM BROJU

- |    |   |
|----|---|
| 3  | <b>UVODNIK</b><br>Marihuana - istinska droga<br>*Preneseno iz stranog tiska   |
| 4  | <b>RIJEČ UREDNIKA</b><br>Hrvatska, probudi se!<br>Alessandro Diottasi   |
| 6  | <b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b><br>Marihuana; hašiš -10 stvari koje niste znali ili<br>niste na njih obraćali pažnju<br>Redakcijski uradak |
| 8  | <b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b><br>"Karizma" ili nešto sasvim drugo<br>Jurica G.   |
| 10 | <b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b><br>Jedan otac priča svoju priču<br>Rino S.   |
| 12 | <b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b><br>Dnevnići - isječci iz života zajednice  |
| 13 | <b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b><br>Ponovno pobjednik<br>Davide D.  |
| 14 | <b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b><br>Adolescencija i droga<br>Jurica G.  |

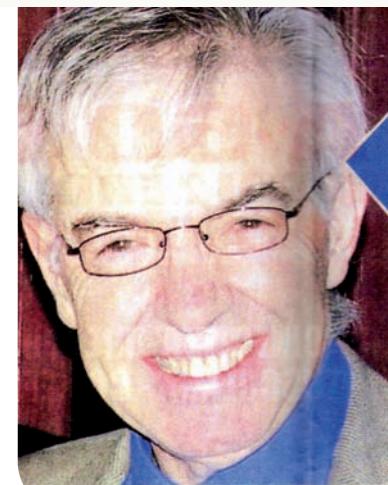


# "Marihuana? Promijenila se, sada je to istinska droga: mladi riskiraju shizofreniju!"

\* preneseno iz  
stranog tiska

*"Marihuana i hašiš koji se danas konzumiraju su droge, bez ikakve sumnje. Naučna istraživanja to samo potvrđuju. I ja osobno sam prije desetak godina imao liberalnije stajalište, ali sam morao, s obzirom na nova istraživanja to stajalište ponovno sagledati. Mnogi psihijatri, ponajviše u Americi su bili jako liberalni, a to je stajalište i mnogih ljudi u dobroj vjeri, koji su mislili i misle da je marihuana jedan prirodan sastojak, da je trava. Ali nije više tako."*

Robin Murray je priznati svjetski stručnjak u području medicine koja se bavi psihozama i shizofrenijom. Profesor je psihijatrije na "Kings College Institute" univerziteta u Londonu (koji već godinama predstavlja jedan od najvećih naučnih i istraživačkih centara u svijetu). Profesor Murray je na čelu engleskog studija za psihoze u bolnici "Maudley" i vodi tim od stotinjak naučnih istraživača.



## **Profesore Murray, kako i zašto je došlo do promjene vašega stajališta u vezi marihuane?**

Zvono za uzbunu je zazvonilo nakon što su roditelji mojih mladih pacijenata koji su imali poremećaje psihoze, primijetili i izvijestili me o promjenama ponašanja i umanjenom školskom uspjehu. Primjetili smo da je taj poremećaj nastupio nakon što su ti mladi počeli pušiti marihuanu ili hašiš. Tako smo počeli tražiti uzroke tog problema.

## **Na koji način?**

Priznajem da prije desetak godina nisam mislio da postoji veza između sindroma psihoze i shizofrenije sa konzumiranjem marihuane. Ona sad dolazi na tržište bitno izmijenjena. Od 60-ih godina pa do polovice 90-ih postotak psihoaktivne supstance (THC) u kanabinoidima (marihuana, hašiš...) iznosio je oko 2 do 3%. Posljednjih godina taj postotak se povećao i sada iznosi zabrinjavajućih 14 do 20%. Toliki postotak povećava oslobađanje dopamina koji djeluje u jednom dijelu našega mozga, znatno povećavajući rizik od simptoma psihoze i shizofrenije, sa indikacijama kao što su halucinacije, deliriji ili drugi oblici anomalnog ponašanja.

Naravno to ne znači da svi oni koji konzumiraju marihuanu su predodređeni da postanu psihotični ili obole od shizofrenije, kao što niti svi pušači neće oboliti od raka pluća ili svi koji piju alkohol neće postati alkoholičari. Radi se samo o tome da su svi izloženi određenom riziku. I to je jedna stvarnost koju ne smijemo podcijeniti.

## **Postoje li naučni dokazi za to "novi djelovanje" marihuane?**

Da. Jedan naš kolega sa instituta, Paul Morrison, dao je dvojici zdravih volontera putem igle pet miligrama THC-a, supstance koja se nalazi u marihuani. Unutar perioda od nekoliko sati kod njih se razvila psihoza tipa shizofrenija. Imamo spoznaje da na taj način stvorena psihoza se može djelomično izliječiti. Novost je da kad osobe puše novi tip marihuane u adolescentskoj dobi ili kada je konzumiraju svakodnevno dugi niz godina mogu se pojaviti psihoze koje se nemogu izliječiti. To je dovelo do promjene mišljenja o posljedicama konzumacije marihuane u većem dijelu europskih stručnjaka koji se bave tom problematikom.



SVJETIONIK

Život i Zajednica

Alessandro Diottasi \*

# Hrvatska, probudi se!!!

**S**tranac koji dođe u Hrvatsku, osim što bude fasciniran kulturom, arhitekturom i prirodnim ljepotama kojih je vaša zemlja prepuna, ostaje zaprepašten i sa jednom ozbilnjom činjenicom, a to je da je s obzirom na broj stanovnika, vjerojatno više od jednog naroda u Europi, Hrvatska suočena s problemom ogromnog broja konzumenata opojnih droga među mladima. Kada se zagrebe ispod površine dolazi se do paradoksa ovoga problema: ogroman broj ljudi ne daje pravu težinu problemu konzumiranja marihuane. Postalo je društveno i socijalno prihvatljivo da konzumiranje hašiša, marihuane i njihovih derivata je nešto sasvim najnormalnije na ovome svijetu.

Studije u Italiji ističu da 85% ovisnika o kokainu i 75% ovisnika o heroinu, su ušle u taj svijet teških droga preko marihuane (žiža, shit, grass, trava, joks, joint, dim...op.a.). Ista ta istraživanja sa naučnoga stajališta su pokazala da konzumiranje marihuane i hašiša vodi ka depresiji, impotenciji, problemima u trudnoći i problemima za plod još nerođenoga djeteta i mnoge druge poteškoće i probleme.

Napravljeno je i istraživanje koje je pokazalo da 50% laboratorijskih miševa koji su bili izloženi utjecaju dima marihuane su obolili od shizofrenie.

**O**vo su podaci koje znanost posjeduje i čudno je što nikada nisu objavljeni javno, čak pobuđuju određenu sumnju. U Španjolskoj, gdje su shvatili koliki je problem i koji su priznali da je problem među njihovom mlađe prisutan i ogroman, pokrenuli su ozbiljnu preventivnu kampanju. Ista stvar se dogodila u Francuskoj i Nizozemskoj koje su pokrenule kampanje jer žele zaustaviti uništavanje cijelih generacija mlađe.

AGÁRRALO A TIEMPO  
ANTES DE QUE LA MARIHUANA LO HAGA

Muchos padres creen que los adolescentes no fuman marihuana. Y los niños no tienen porque ser la excepción. Si los padres -cuando apenas comienzan a fumar marihuana- tienen más probabilidades de convencerlos. Por eso si tu hijo se mete en algo, séptete en todo. Busca en su mochila, sus cajones, sus bolillos. Y si te puesta a hablarles, hablanos... Te podemos ayudar a reconocer los síntomas que causa la marihuana y el dolor que despierta. ¡Gárrate a la droga! Agárralo a tiempo.

PADRES.  
LA ANTI-DROGA.

Llama gratis ahora mismo al 1-877-SIN-DROGAS  
iaantidroga.com

REAGIRAJMO NA VRIJEME  
Plakat za prevenciju i suzbijanje ovisnosti o marihuani i hašišu u Španjolskoj



*Zapljene droge u posljednje vrijeme pokazale su da aktivna supstanca u marihuani (THC) iznosi do 35%, dok je prije tridesetak godina iznosila samo oko 5%, što marihuanu ili hašiš danas čini pravu "bombu za mozak" ovisnika. Ako još dodamo da u jednom smotanom "jointu" marihuane ili hašiša postoje 380 kancoregenih sastojaka, možda je stvarno došlo vrijeme da stavimo u diskusiju izraz "laka droga", što vi kažete!!?*

Dolaze mi vijesti da su i u ostatku Europe shvatili težinu i ozbiljnost situacije i da nekoliko država čine dio velike preventivne akcije suzbijanja ovisnosti o drogama, posebno o onima koje su dugo vremena bile definirane kao 'lake droge', ali koje sa ovim činjenicama imaju istu problematiku kao i teške droge. To je samo dokaz da ne postoje teške i lake droge. Sve su to droge i sve čine loše i ostavljaju dugotrajne negativne posljedice. Ne samo posljedice po zdravlje onih koji konzumiraju droge, već posljedice osjećaju obitelji, okolina i društvo u cijelini. A da ne govorimo o problemima sa zakonom i umanjenim etičkim vrijednostima sviju koji su u doticaju sa drogama. Zapljene droge u posljednje vrijeme pokazale su da aktivna supstanca u marihuani (THC) iznosi do 35%, dok je prije tridesetak godina iznosila samo oko 5%, što marihuanu ili hašiš danas čini pravu "bombu za mozak" ovisnika. Ako još dodamo da u jednom smotanom "jointu" marihuane ili hašiša postoje 380 kancoregenih sastojaka, možda je stvarno došlo vrijeme da stavimo u diskusiju izraz "laka droga", što vi kažete!!?

## MARIHUANA I HAŠIŠ SU DROGE

Jedna stvar je jasna. Marihuana i hašiš su droge s kojima se počinje i koje su 'ulazne' droge u svijet ovisnosti i nijedan narod ili nacija ne smije si dozvoliti uništavanje svoje mladosti zbog želje za profitom i novcem malobrojnih bezobzirnih osoba bez ikakvih moralnih vrijednosti.

Potrebno je započeti istinsku kampanju sa točnim informacijama ako se želi zaustaviti 'poplava' droge u Hrvatskoj, posebno jer već postoji ogroman broj konzumenata opojnih droga.

Ako dodamo i problem koji donosi alkoholizam i njegovi konzumenti, što hitnije treba pokrenuti kampanju za informiranost i prevenciju o opojnim drogama.



Ako za to nema novaca i potrebnih sredstava, uvijek se za takve stvari može pokucati i tražiti od Europske unije.

Hrvatska je pronašla svoju slobodu uz veliku žrtvu, čak i u ljudskim životima. Danas je u toku jedan tih rat u kojem se ne koristi oružje. Vojska mladih bez nade, tijela punih droge i sa 'sprženim' mozgom. Groblja se pune sa mrtvima od overdosa i prometnih nesreća uzrokovanih drogom. Mnogi mladi su kao zombi koji nemaju budućnost i koji su u potrazi za nadom.

Kakva je budućnost za Hrvatsku!!! Probudi se, tvoja djeca te zovu!!!

\* Osnivač Zajednice  
Mondo Nuovo



SVJETIONIK

Život i Zajednica

# Marihuana ; hašiš

## 10 stvari koje niste znali ili niste na njih obraćali pažnju

Redakcijski uradak



### 1. Marihuana nije "laka" droga.

Istina je da je to prava droga sa psihoaktivnim supstancama koje kreiraju negativne učinke, posebno na mozak i organizam. Može izazvati ovisnost i zahtijevati bolničko liječenje. Marihuana te može dovesti do uzimanja heroina i kokaina. Gotovo svi su počeli sa "jointom".

### 2. Marihuana je opasna za organizam.

Kreira smetnje u dišnim putevima (sve do raka pluća, grla i dišnih organa), u kardiološkom sistemu može izazvati infarkt, izaziva poremećaj hormona, negativno utječe na seksualni razvoj i mogućnost reprodukcije, izaziva poremećaj sna. Osim toga i slabi imunitet organizma, pa se organizam ne uspijeva braniti od infektivnih bolesti.

### 3. Marihuana je opasna za mozak.

Iznad svega kod adolescenata kod kojih se mozak još uvijek razvija. Glavni sadržaj marihuane - THC, ošteće stanicu mozga uzrokovajući problem smanjenja memorije i koncentracije. Javlja se i apatija i nemotiviranost za školu, sport i sve vidove aktivnosti.

### 4. Marihuana je opasna za mentalno zdravlje.

Može prouzrokovati nemir i depresiju, vizuelne i čulne halucinacije, osjećaje panike i paranoje. U razdoblju adolescencije može ostaviti posljedice za kasniju dob kao što je psihoza i shizofrenija.

### 5. S marihanom se može predozirati i umrijeti.

S marihanom i hašišom koji posjeduju veliku količinu THC ili kada se konzumira zajedno sa alkoholom može doći do gubitka svijesti, drhtanja, poteškoća sa disanjem i ubrzanog rada kardiološkog sistema. Ako si na motociklu i padneš možeš umrijeti. Ako si u automobilu možeš ubiti i onoga koji je pored tebe i nekoga koji je na cesti.

### 6. Marihuana uništava tvoje odnose sa drugim osobama (s djevojkom/dečkom).

Ako u početku omogućava lakše druženje s društvom i kreiranje odnosa s drugima, kasnije te zatvara u osamljenost stvarajući u tebi odsutnost, sumnjičavost, agresivnost i nasilnost.



*Marihuana ili hašiš mogu izazvati ovisnost i zahtijevati bolničko liječenje. Uzimanjem tih droga možeš se dovesti do uzimanja heroina i kokaina. Gotovo svi su počeli sa "jointom"...*

**7. Marihuanom riskiraš tvoj život i život drugih, ako konzumiraš i zatim upravljaš vozilom.**

Marihuana je jedna od najčešće pronađenih supstanci u krvi kod žrtava stradalih u prometnim nesrećama. Marihuana i hašiš djeluju tako da zamagljuju vidno polje, smanjuju budnost, usporavaju refleksе i koordinaciju te otežava motoričke sposobnosti pri kontroliranju vozila. Ako ti kažu da zbog jednog "jointa" nije nitko umro, znaj da nije istina. U Francuskoj u prosjeku godišnje umire 230 mladih zbog prometnih nesreća uzrokovanih konzumiranjem marihuane ili hašiša (ne ubrajajući one koji su ostali invalidi za cijeli život). U Italiji je situacija slična, kao i u ostalim europskim zemljama, uključujući i Hrvatsku.



**8. Konzumiranje marihuane je povezano sa delinkvencijom.**

Iza jednoga "jointa" kojega kupiš za nekoliko kuna stoje kriminalne organizacije koje su toliko bogate da mogu uvjeriti vladu na pozitivno gledanje konzumacije te droge među mладима (npr. legalizacija i nekažnjavanje). Kupujući marihanu tvojim novcem direktno podupireš ljude koji koriste čak i djecu kao robe za proizvodnju i prodaju droge. Konzumirajući marihanu možeš se pretvoriti u delinkventa. Puno mladih ovisno o toj supstanci dolaze do novca krađama i dilanjem.

**9. Marihuana ti može uništiti profesionalnu karijeru ili te dovesti do toga da izgubiš posao.**

Smanjenje pažnje, memorije ili koncentracije može usporiti tvoj napredak u školi ili na fakultetu. Može te dovesti do loših ocjena koje te zatim sprečavaju u napredovanju, a može i dovesti do prekida tvojega školovanja. Ako imaš posao riskiraš ga izgubiti zbog nedovoljnoga truda ili nedovoljne prisutnosti. Ako radiš sa strojevima riskiraš da ozlijediš sebe ili druge.



**10. Marihuana je droga iz koje se može izići.**

Tražeći pomoć kod istinskih prijatelja, osoba od povjerenja ili roditelja (koji možda jedva čekaju) možeš pronaći doktora, psihologa ili nekoga tko će ti pomoći da izadeš iz te ceste bez smjera. Sreća je važnija od jednoga sata smijanja (ne zagarantiranoga) koji je kupljen za malo kuna i koji baca život u dim.



SVJETIONIK

Život i Zajednica

# "Karizma"

## ili nešto sasvim drugo

Jurica G.



Sandro dolazi nekoliko puta godišnje u naš centar u Nuniću. Obično ostaje po nekoliko dana, ali ovaj put je odlučio provesti dva tjedna zajedno sa nama. Prvenstveno iz razloga jer je osjetio našu potrebu za njegovim društvom i za njegovim ohrabrenjem na svemu onome što radimo. Pošto je naš centar u Nuniću proteklih godina donio toliko brige Sandru "zahvaljujući" dečkima koji su prije nas bili u Zajednici i koji su radili razno razne stvari što u najmanju ruku nisu smjeli raditi, tako se mi sada trudimo da živimo i radimo po njegovim uputama i njegovim smjernicama, što je na kraju krajeva samo za našu dobrobit. To je ono što Sandro želi, da mi jednoga dana budemo dobro i da budemo sposobni kreirati jedan novi, sretniji i odgovorniji život od onoga što smo ga vodili prije Zajednice.

Sama njegova prisutnost nam puno znači, jer znamo da se u svakom trenutku možemo obratiti za bilo kakav problem, bilo kakvu poteškoću ili prepreku, da ćemo biti saslušani i da ćemo zasigurno dobiti prave savjete i upute kako se postaviti prema problemima koji nas tište.

Mene još uvijek fascinira karizma kojom zrači Sandro.

Njegova nekakva nevidljiva životna energija koju prenosi na sve nas. Tako je bilo i ovaj put za vrijeme njegova boravka u Nuniću. Svi smo bili nekako "drugačiji", više smo bili usredotočeni na sve one svakidašnje stvari koje moramo obavljati i više smo pažnje davali našim međusobnim odnosima. Ja sam u prvo vrijeme moga boravka u zajednici imao poteškoća razviti komunikaciju sa Sandrom zbog moga straha od njegova autoriteta i svih onih stvari koje mi je on bez uvijanja govorio.



*...Sandro želi, da mi jednoga dana budemo dobro i da budemo sposobni kreirati jedan novi, sretniji i odgovorniji život od onoga što smo ga vodili prije Zajednice.*

*Sama njegova prisutnost nam puno znači, jer znamo da se u svakom trenutku možemo obratiti za bilo kakav problem, bilo kakvu poteškoću ili prepreku, da ćemo biti saslušani i da ćemo zasigurno dobiti prave savjete i upute kako se postaviti prema problemima koji nas tiše.*

*Mene još fascinira karizma i njegova nevidljiva životna energija koju prenosi na sve nas...*

Taj strah koji je bio bezrazložan je nestao, tako da sam i ja osobno bio posebno dobro raspoložen za vrijeme njegova boravka s nama. Pošto još uvijek imam mnoge poteškoće i mnoge nedoumice glede moga "puta" u zajednici i glede moga budućega života, tako sam tražio prilike što više razgovarati sa Sandrom o svemu tome. Najčešće bih uspio, a nekada bi se još uvijek ukazao "stari Jurica" koji je probleme uvijek stavljao sa strane i odgađao ih riješavati. To je otprilike izgledalo ovako. Poteškoće na koje bih nailazio tokom dana, ili koja su u meni bile već neko vrijeme, bio sam svjestan da bi bilo pametno podijeliti sa njim, ali tražio bih milijun razloga da to ne učinim. "...Ma sigurno je umoran, sigurno on to već zna, neću ga još i s tim mučiti...itd..." Znajući da je to pogrešno trudio sam se savladati tu svoju poteškoću.

Ovoga puta imao sam još jednu odgovornost više, jer sam bio u kuhinji i kuhao sam za sve nas i Sandra. Koliko god se trudio, ponekad i nebi ispalo onako kako sam prželjkivao. Pošto je Sandro tih dana bio na dijeti, a ja sam "falio" par puta s njegovim ručkom, sada se zajedno šalimo da sam bolji od svih njegovih doktora koji mu pripisuju dijetu, jer sam samo ja uspio da smršavi nekoliko kilograma.



Razgovarajući sa ostalima svi su osjećali veliko unutrašnje zadovoljstvo tih dana, a meni osobno najdraži trenutci su bili kada smo svi zajedno išli u Međugorje. To Marijansko svetište koje svake godine posjete milijuni vjernika i na mene je ostavilo neizbrisiv dojam, kao uostalom na sve ljude koji ga posjete barem jednom u životu.

Tamo sam osjećao još veću povezanost sa Bogom, još sam više mogao shvatiti važnost vjere u našim životima, upravo onako kako nam to zajednica pokušava približiti. Čovjek bez vjere ne može praktički ništa, a sa vjerom ima uvijek snagu više na svome životnome putu. I to je jedna od stvari na kojoj mogu zahvaliti zajednici. Prije sam samo mislio da sam vjernik jer sam redovito išao u crkvu, no tek u zajednici sam počeo iskreno "vjerovati".

Osjećam blizinu Gospodina u svim svojim djelima i mislima.

To je još jedan od motiva koji mi daje snage za ići naprijed prema cilju koji već duže vrijeme postoji u meni, a to je postati odgovorna, slobodna i iskrena osoba, prema sebi i prema drugima.



SVJETIONIK

Zivot i Zajednica

Rino Starčić

# Jedan otac priča svoju priču



Nedjelja rano jutro. Za mnoge dan odmora, no ne i za mene. Netko zvoni na vratima. Znao sam da je policija, jer je kod nas navraćala gotovo svakodnevno zbog raznih dijela koje je Mišel radio zbog svoje ovisnosti. Pokušavao sam tada shvatiti što se to ustvari oko mene događa, ali nisam uspijevao. Točnije bio sam svjestan da se sa Mišelom nešto događa, ali nisam pridavao veću pozornost. Mislim da nisam bio dovoljno jak da nešto poduzmem jer sam i sam bio ovisnik o alkoholu i tek sam bio započeo liječenje. Bilo je to vrijeme kada nisam znao što sa sobom. Mada sam bio u apstinenciji pomisao na ponovno pijenje bilo je svakodnevno, no na svu sreću u tim trenutcima pored mene i sina je bila supruga koja je bila uporna i odlučna da nam obojici pomogne. Uspjela je i na tome sam joj danas vrlo zahvalan.

I tako nakon silnih uvjeravanja i nagovaranja Mišel je ipak otisao u komunu. Bili smo sretni i zadovoljni, no sam početak liječenja nije puno obećavao jer je Mišel nakon samo dvadesetak dana htio napustiti zajednicu. Ponovno tuga i očaj, ali je ipak ostao zahvaljujući razgovoru sa Ivanom i dečkima koji su ga uspjeli nagovoriti da ostane. To su bili dani kada smo živjeli u nekakvom strahu, grču i iščekivanju, no kako je vrijeme odmicalo taj strah je bivao sve manji.



*...Biti gost u Nuniću za mene je i čast i zadovoljstvo i bez obzira kako se ova priča bude okončala ja će ovdje uvijek rado navraćati. A da će sve dobro završiti u to više uopće ne sumnjam...*



Tako eto prolazi i treća godina otkako je Mišel u zajednici. Uspoređivati ove godine sa onim prijašnjim isto je kao i uspoređivati dan i noć, crno i bijelo ili sreću i tugu. Sretan sam i ponosan što sam kroz ovo vrijeme upoznao mnoge divne ljude širom Hrvatske i Italije koji su imali isti problem i ljude s kojima sam se odmah snašao.

Teško je izdvojiti nešto što mi je ostalo u posebnom sjećanju jer je svaki borač u zajednici poseban i bio je posebno drag. Ako već moram izdvojiti, izdvojio bih "tjedan roditelja" u Teramu (Italija), gdje sam kroz razgovore s psihologima, operaterima zajednice i dečkima saznao puno toga o problemu ovisnosti što dotada nisam znao i što mi je uveliko pomoglo da se uspijem nositi s određenim situacijama i da naučim kako ići dalje.

Nedavno je završio i "tjedan roditelja" u Nuniću. Tjedan kojega sam željno iščekivao i na kojega sam došao sa uzbudnjem i strepnjom.



To je bio tjedan na kojemu je bilo i suza i smijeha i na kojemu smo se oprostili svi zajedno uz prijateljski zagrljaj, stisak ruke i uz riječi podrške. Napustio sam Nunić u tim trenutcima uz suze radosnice ali sretan i ispunjen neopisivim zadovoljstvom.

Biti gost u Nuniću za mene je i čast i zadovoljstvo i bez obzira kako se ova priča bude okončala ja će ovdje uvijek rado navraćati. A da će sve dobro završiti u to više uopće ne sumnjam.

Dvime se Sandru koji je stvorio ovu zajednicu, ljudima koji su u njoj i koji rade za zajednicu. Rade i daju maksimum kako bi pomogli našim sinovima. I tako eto dok vrijeme leti a kosa sijedi, ja se ipak nedam. Naprotiv iz dana u dan se osjećam sve snažniji i jači, a sasvim sam siguran da će to postati i svi oni dečki koji budu prošli program ove zajednice. Ja im to od svega srca želim! Veliki pozdrav svima...

U programu zajednice Mondo Nuovo velika važnost se posvećuje obiteljskoj terapiji. Tijekom programa dečki u zajednici razgovaraju o odnosima sa svojim članovima obitelji sa ciljem da svaki od njih upozna svoje roditelje te da ih prihvate sa svim njihovim vrlinama i manama. Jako je bitno da dečko u Zajednici shvati da je on taj koji se mora mijenjati jer on ima problem ovisnosti, a ne otac ili majka. Roditelji u savjetovalištima zajednice Mondo Nuovo imaju priliku podijeliti svoje brige i probleme s ostalim roditeljima, ali isto tako spoznati problem ovisnosti kako bi bolje upoznali i razumjeli svoga sina. Zajednica podučava roditelje da nisu krivi za ovisnost svoga sina, ali da je jako bitno da razumiju i prihvaćaju njegove probleme bez osuđivanja ili umanjivanja veličine problema. Rad s dečkima u zajednici te rad s njihovim roditeljima u savjetovalištima jako je bitan u okviru obiteljske terapije kako bi se tijekom programa uspostavio novi i kvalitetniji odnos između sinova i roditelja.

\*Ivana Buterin odgovorna osoba zajednice Mondo Nuovo u RH



SVJETIONIK

Život u Zajednici

# Dnevnici...

*Isječci iz svakodnevnoga života Zajednice. Na stranicama dnevnika koje dečki pišu svakoga dana iznose svoje osjećaje, strahove, probleme, želje i sve one stvari koje svakodnevno proživljavaju...*



Dan je prošao tako,tako. Bio sam dosta zamišljen i tužan, čak sam i donio nekoliko pogrešnih zaključaka. Osjećam se dosta prazno. Ne uspijevam sudjelovati u razgovorima, jer uvijek mislim da nisu previše važni. Osjećam se loše i kada se otvorи tema "verifica" (provjera), kada idem, gdje idem...  
Danas je i Tomislav bio loše. Kaže da želi sutra ići sa nama u Hrvatsku i da je već tako odlučio. Razgovarali smo sa njim i pokušali mu objasniti da grijesi, no na kraju je ostao pri svome. Jedna misao na Sandra, mamu i molitva za Tomislava.

Željko, 18. 01. 2008

Dan je protekao dosta brzo. Nastavio sam posao sa škurama u stolariji, a popodne sam sa Milom išao na sastanak pčelara. Uvijek je dobro čuti nešto novo, iako ovoga puta nije bilo velikih zanimljivosti. Često pomislim na Peru koji je u Italiji. Nadam se da je dobro i da se dobro snašao.

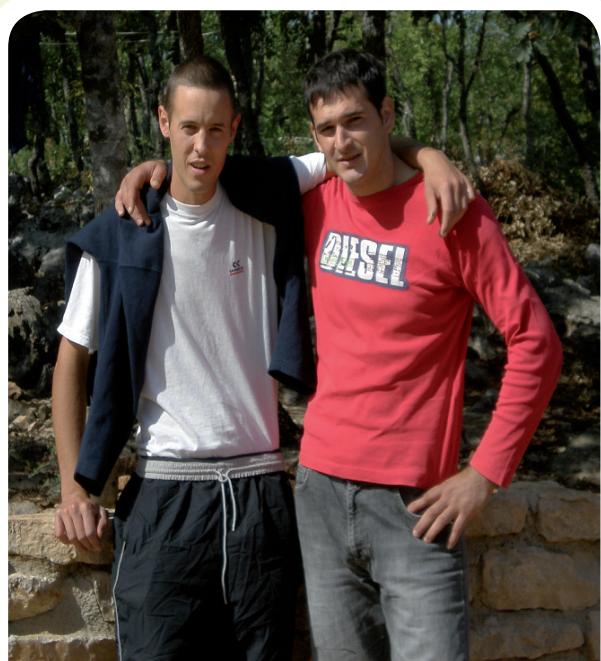
Ivan, 08. 01. 2008

Proveo sam jedan opuštajući dan. Privikavam se dobro i odgovara mi ovaj centar. Osjećam se manje djetinjast nego obično i uistinu polako osjećam promjene unutar sebe. Jedna molitva za moga strica Pina i za moga dida i baku. Jedna misao za Sandra i za Valentinu i da joj Bog da snage da ne doživi moj kraj.

Fabio, 06. 01. 2008

Protekao je poprilično vedar dan. Danas sam se trudio biti što više sa Fabiom i objasniti mu kako bi se trebao odnositi prema svojim obavezama i kako bi ih trebao ispunjavati jer to ne čini na pravi način. Na današnjem sastanku sam govorio o sebi i osjećao sam se bolje. Izašle su neke stvari o kojima moram dobro razmislići iako sam ih već poznavao. Jedna misao na Sandra i moju obitelj.

Marin, 22. 01. 2008





# Ponovno pobjednik...

Davide D.

Z ovom se Davide. Imam 28 godina i već osam mjeseci sam u zajednici zbog problema sa drogom. Razmišljajući unazad postajem svjestan kakav sam bio i sada mi dolaze pitanja kako sam uopće mogao ići naprijed s obzirom na to kakav sam život vodio. Moj početak sa drogom povezan je sa periodom moga života kojega sam provodio sa grupom svojih prijatelja na ulicama svoga kvarta. Imao sam 13-14 godina i sve me je interesiralo. Bio sam značajan i uvijek sam eksperimentirao sa nepoznatim za osjetiti što jače emocije. Sa vremenom sam upoznao marihuanu i od tada se više nismo rastajali. Kada razmišljam o tome dolazim do zaključka da je u tom trenutku počeo nered u mom životu. Počeo sam biti odsutan i neodgovoran prema sebi i prema svemu onome što sam ustvari htio napraviti u životu. Tako sam na kraju došao do teških droga, u mome slučaju kokaina, gdje je situacija bila još gora. Upropastio sam svoj brak i izgubio ženu, nekoliko prijatelja, povjerenje svoje obitelji i puno ostalih stvari koje su mogle biti, a nisu. Ali u svemu tome dogodila mi se jedna dobra stvar: Zajednica.

Na početku sam sve video crno, kao planinu koju ja neću moći prijeći, imajući tisuću strahova i negativnih misli. Takvo mišljenje sam imao i zbog svoje krive predožbe o zajednici.

M islio sam da je to nekakva bolnica ili mjesto gdje ti "ispiru mozak". Sada sa vremenskim odmakom od osam mjeseci mogu reći da mi je zajednica pomogla pronaći neke životne vrijednosti koje sam s godinama izgubio. Ili još bolje pomogla mi je pronaći vjeru i poštovanje u samoga sebe. Pošto sam prije bio instinktivna i umišljena osoba, sada polako pokušavam otkriti vrijednost vjere u našim životima i otkriti što znači ljubiti svoga bližnjega.

U zajednici sam odgovoran za "laboratorio", gdje izrađujemo predmete od voska, gipsa, drveta, a u zadnje vrijeme upoznajem i tehniku bojanja na staklu. Otkrio sam da posjedujem strpljivost pri izradi tih predmeta, što je još jedna od vrijednosti koje nas pokušava naučiti zajednica. Pozvao bih sve osobe koje su još uvijek u problemu droge da otvore oči i srce prema svome životu, ali prema onome pravome i istinskoj, a ne onome lažnome što ga žive kroz drogu.

Pustite se da vam netko pomogne i otkriti ćete svijet u kojemu vi možete biti pobjednici i pozitivni sudionici toga života.





SVJETIONIK

Život i Zajednica

Jurica G.

# Adolescencija i droga



**A**dolescencija je vrijeme promjena, kada nastaju određene karakteristike i ideali tipični za djetinjstvo. Javlja se tendencija za odlaskom u nove sfere, tražeći nove forme pripadnosti nekim drugim i drugaćijim grupama ljudi. No, međutim, taj i takav proces nije izraz neke novonastale kreativnosti, već samo pokušaj bijega iz osjećaja osamljenosti, koji se nažalost, gotovo neminovno po prvi puta javlja u toj fazi čovjekova odrastanja. Osamljenost je najdramatičnije iskustvo u životu adolescenta dotad. Naime, mlada osoba se osjeća kao da je ostavljena od sviju, i spremna je učiniti sve da bi se našla u okrilju neke nove grupe osoba. Javlja se potreba za druženjem s osobama sličnog modusa ponašanja, jer se u protivnom osjećaju isključenima.

**U**poraba droge je gotovo uvijek nesvesna reakcija na frustracije i nemogućnost promjene pravog stanja stvari u društvu kakvo jest, kao i nemogućnost prilagodbe vlastite osobnosti na isto. Uz pomoć opojnih supstanci adolescent brzo i efikasno izlazi iz osjećaja neprilagođenosti. Strah od vlastite neprihvaćenosti postaje manje dramatičan. Droga je danas prisutna svugdje: na ulici, u kafićima, u diskotekama, u vojarnama, u školama... Ovisnost o drogama je danas nažalost problem ogromnih razmjera i prisutan je u svim društvenim slojevima.

**D**anašnji način života donosi orientaciju na materijalne stvari, bez da se pritom razvijaju i podstiču one unutarnje i humanističke vrijednosti pojedinca. Unutar takvih modernih trendova današnjice najviše trpi institucija obitelji. Ona nema više moć i utjecaj kakav je imala i kakav bi trebala imati. Roditelji često imaju manji, a katkad i nikakav utjecaj naspram medija, prijatelja ili društva u cjelini. Uloga roditelja, koja je uvijek bila bazirana na autoritetu, je izrazito oslabljena. Djeca koja se nisu uspjela prisnije povezati s obitelji, traže zadovoljenje na drugi način i drugim mjestima. Najčešće to budu oni njihovi vršnjaci, koji u njihovim očima izgledaju samostalnije, jer su upleteni u nešto zabranjeno i rizično, a to im u to doba imponira.



*...Recept za prevenciju je isti kao i za sve ostale ovisnosti, a to je povratak obitelji i obiteljskim vrijednostima. Roditelji djeci trebaju ukazati na vrijednosti, principe, ideje, projekte koji su potrebni i koji su ostvarivi da daju smisao njihovim životima. Obitelj je osnovna jezgra i osnova svakog društvenog uređenja od čovjekova postanka, a to je i danas.*

Pod utjecajem droga, tj. izmijenjenog stanja svijesti, mladima se čini da uspijevaju doživljavati i proživljavati emocije, koje nisu bili sposobni sami proizvesti, jer ih nisu naučili "proizvoditi" u obitelji. Stoga mnogi danas vide drogu kao neku vrstu hobija, kao originalan način za ispunjanje slobodnog vremena. Ljepše se provede večer, lakše se nosi sa dosadom, bolje se odigra utakmica, ljepše je voditi ljubav, lakše se postiže ležernost u ophođenju i ponašanju... Novi konzumenti droge danas su mladi svih profesija, učenici, osobe koje studiraju na visokim obrazovnim ustanovama, zaposleni, pa čak i oni na važnijim funkcijama.

**U**ogromnom je porastu broj povremenih uživalaca opojnih sredstava. Hrvatska nije izuzeta od tog problema, čak se može reći da je problem alarmantan. Danas se u svim našim većim gradovima droga može nabaviti u svako doba dana i noći, praktično od 0-24, dovoljno je samo pitati... Autor ovih redaka je u posljednjih nekoliko godina promijenio nekoliko gradova u kojima je živio. Za nabaviti heroin, drogu koja izaziva najveću ovisnost, u okruženju koje nisam poznavao, bilo mi je potrebno otprilike sat vremena, ili dva-tri telefonska poziva.

**D**anas vlada mišljenje da postoji netko drugi koji će se umjesto nas brinuti o problemu droge, a pod tim se najviše misli na državu i nadležne institucije. Nastavimo li i dalje biti samo pasivni promatrači, nismo ništa drugo doli suučesnici u katastrofi.

**R**ecept za prevenciju je isti kao i za sve ostale ovisnosti, a to je povratak obitelji i obiteljskim vrijednostima. Roditelji djeci trebaju ukazati na vrijednosti, principe, ideje, projekte koji su potrebni i koji su ostvarivi da daju smisao njihovim životima. Obitelj je osnovna jezgra i osnova svakog društvenog uređenja od čovjekova postanka, a to je i danas.

**R**azgovor o drogama s djecom je znak prisutnosti i zanimanja, koji oni neće ignorirati. Kada je taj razgovor direktni i argumentiran, s preciznim pitanjima i jasnim i otvorenim namjerama, bez okolišanja - tim bolje! Ne treba se pritom ograničiti samo na priču, treba znati slušati, i to pažljivo, pokušavajući katkad čitati i "između redova" ono što nam je dijete reklo ili nije reklo. Ako dijete osjeti da je slušano, to može biti velik korak u izgradnji njegovog samopoštovanja, ali i njegovog poštovanja spram roditelja. Djeca moraju biti uvjereni da su ona nešto najdraže na svijetu svakom

roditelju. I nikada nemojte ostati uvjerenja da se droga događa nekome drugome, jer je ona već tu, u našem okruženju. Budite spremni i informirani. Zlu ne trebalo.



Zajednica Mondo Nuovo  
Nunić bb, 22305 Kistanje  
Tel: 022 - 785 8580 ; Fax: 022 - 785 8581  
Mob: 098 - 610 609 ; 098 965 3206

## SAVJETOVALIŠTA:

ZADAR: Josipa Jovića 1, Tel/Fax: 023 - 311 623

RIJEKA: Kresnikova 15, Tel: 098 - 610 609

ZAGREB: Maksimirска 12, župa Sv. Jeronima  
Tel: 091 - 3080 500

BENKOVAC: Ivana Meštrovića 9,  
Tel: 098 - 965 3206 ; 098 - 610 609

C.M.N.