

# SVJETIONIK

Periodični magazin Zajednice Mondo Nuovo



## U OVOM BROJU

3	<b>UVODNIK</b> Veliko srce moga prijatelja * autor poznat redakciji
4	<b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b> Pobjedimo ljudske predrasude Alessandro Diottasi
6	<b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b> Što je AIDS i sve ono što bi trebali znati Redakcijski uradak
8	<b>O ZAJEDNICI</b> Zajednica Mondo Nuovo Redakcijski uradak
10	<b>VJERA I ZAJEDNICA</b> Ne sramimo se svoje prošlosti! Dario B.
11	<b>DRUŠTVO I ZAJEDNICA</b> Borba protiv droge mora biti borba cijelog društva Redakcijski uradak
12	<b>ŽIVOT U ZAJEDNICI</b> Dnevničici - isječci iz života zajednice
13	<b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b> Ljepota usred bukovačkog krša Rada Zlatoper - članica LC "Luca", Šibenik
14	<b>ŽIVOT I ZAJEDNICA</b> Što znači postati odgovoran Željko J.

**SVJETIONIK**  
Hrvatsko izdanje magazina  
**IL FARO**  
La luce di un Mondo Nuovo  
Dvomjesečno izdanje  
Zajednica Mondo Nuovo  
god. I , br. 6 - siječanj / veljača

UREDNIŠTVO: Zajednica Mondo Nuovo  
Nunić bb; 22305 Kistanje  
tel: 022 785 8580, fax: 022 785 8581  
e-mail: ivana.buterin@ri.hinet.hr  
Web: www.mondonuovo.org

Naklada: 1000 kom.  
Tisak: Media Zadar d.o.o.

Izdavač  
Zajednica Mondo Nuovo

Glavni urednik  
Alessandro Diottasi

Uredništvo  
Ivana Buterin  
Jurica G.

Grafička priprema  
Jurica G.  
Zajednica Mondo Nuovo

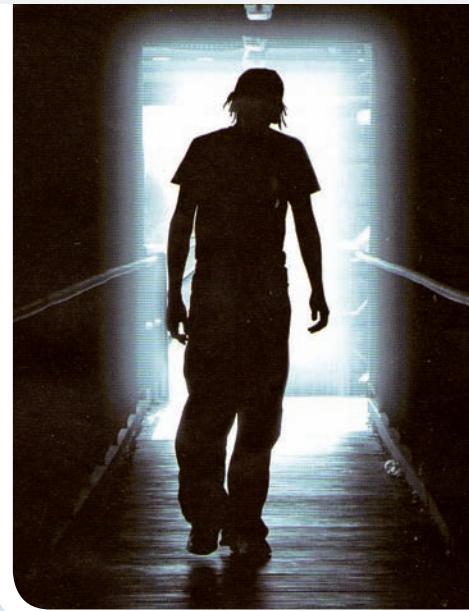


# Veliko srce moga prijatelja

*Ovo je svjedočanstvo osobe koja je pobijedila predrasude, ponižavanja i osuđivanja okoline samo iz razloga što je HIV pozitivan. U zajednici je pronašao snagu i volju boriti se kroz život. Njegovu posebnost i veliko srce upoznalo je nebrojeno mnogo mladića koji su prošli i još uvijek prolaze kroz zajednicu Mondo Nuovo.*

U jednom trenutku svoga života, dok sam još bio ovisnik, počeo sam razmišljati o odlasku u zajednicu, ali je i tu bilo problema jer neke zajednice nisu primale ovisnike sa HIV-om. Razlog je bilo nekoliko. Od toga da ovisnici sa HIV-om iziskuju više finansijskih sredstava (posjete liječnicima, lijekovima...) pa sve do toga da i u zajednicama ima mnogo predrasuda o seropozitivnim ovisnicima. Razgovarajući sa jednom doktoricom koja mi je uvijek bila pri ruci, spomenula mi je da ima jednu zajednicu za mene i tako sam odlučio ući u Zajednicu Mondo Nuovo.

U šavši u Zajednicu iskreno nisam mnogo očekivao i nisam previše vjerovao u sve to. Tražio sam samo malo vedrine u svome životu i da me netko prihvati onakvoga kakav uistinu jesam. Bio sam umoran i uništen fizički i psihički. Ograničavao sam se slušajući i gledajući da li uistinu ima netko od svih tih osoba koje su me okruživale da bi mi stvarno pomogle. U Zajednici se pričalo o ljubavi, jednakosti, prijateljstvu, poniznosti, altruizmu i svim ostalim stvarima za kojima sam žudio. Kako je vrijeme prolazilo otkrivaо sam da za te vrijednosti koje tražim je potrebno da ja napravim prvi korak. Ali kako? Vjerovati zajednici i ponovo otkriti izgubljene i zagubljene životne vrijednosti. Vjerujući Zajednici počeo sam ponovo vjerovati u sebe. Što je vrijeme više prolazilo osjećao sam se sve više sigurniji i rađala se nada za novim životom. Nada za izlaskom iz tunela u kojem sam bio. To mi je davalо snagu za ići naprijed, mada i u Zajednici nije uvijek bilo jednostavno i lagano. I ovdje sam nailazio na neznanje i predrasude prema HIV- pozitivnim osobama, pa čak i među psihologima i osobama od kojih to ne očekuješ i koje su bile ovdje da mi stručno pomognu. Snagu za ići naprijed mi je dala ljubav koju sam otkrio prema mnogim divnim ljudima koje sam upoznao i ljubav prema samome životu. Počeo sam uviđati da ima ljudi koji su u goroj situaciji od moje i da upravo njima trebam pomagati i biti na usluzi. Otkrio sam da je upravo to smisao života - pomagati i voljeti bližnjega. Netko me je jednom upitao na koji način mi je Zajednica pomogla da to otkrijem. Upravo na način da sam u Zajednici naučio vjerovati drugima. Drugima koji su možda u goroj situaciji od moje. Počeo sam vjerovati u ono što radim i to mi je davalо ogromnu snagu. Svaki dan sam se susretao s patnjom, umišljenošću, neznanjem, ponižavanjem... što mi je помогло да shvatim da u životu ništa nije poklonjeno i da se za sve treba dobro potruditi te ništa ostavljati sa strane da se samo riješi. Potreban je ogroman trud i volja za živjeti život u svoj njegovoј ljepoti unatoč svim nevoljama i nepravdama na koje nailazimo.





# Pobijedimo ljudske predrasude

\* Alessandro Diottasi



Vidjeti Nikolu tri godine nakon izlaska iz Zajednice, zajedno sa suprugom Jadrankom i malim Franjom je bilo kao vidjeti bezbroj sunčevih zraka. On lijep i blistav, malo mršaviji nego što je izašao iz Zajednice. Ona također prekrasna i malo suzdržana za dati zagrljav nekome koga pozna samo iz priča svoga muža, ali me nikada nije vidjela uživo. Mali Franjo se sramežljivo smije, ali mi poljubac ne želi dati. Vidjeti Nikolu danas je velika radost za moje srce, jer se još sjećam dana kada smo se upoznali. Bio je izrazito mršav, duge i neuredne kose, neobrijan i s malo zdravih zubi. Oko njega se širio miris alkohola i tko zna sve čega. Bio je sav smeten i "razbijen" od droge i metadona. Upitao sam ga: "ma kada si se zadnji put pogledao u ogledalo?". Ali Nikola je pričao hrvatski, a ja talijanski, nije me razumio. Odlučio sam pričati s njim na jeziku koji svi razumiju, jeziku ljubavi.

Zagrljio sam ga kao sina koji je u problemu i rekao: " Želim pričati sa čovjekom, a ne sa zombijem. Vidimo se za tjedan dana". I bilo je tako.

## NAŠ PRVI RAZGOVOR

Nakon tjedan dana, još uvijek u "krizi", ali ipak malo bistriji, došao je i počeli smo razgovarati uz pomoć Pavla koji je prevodio.

Iz njegove priče koju mi je ispričao bile su mi jasne sve slabosti dečka od 25 godina koji je živio usamljeno, koji nije imao odnos s ocem koji je pio i znao biti nasilan. Iz te usamljenosti je došla "trava", alkohol, kokain i na kraju heroin. Dvije godine u ratu, zatvor te na kraju spoznaja da je HIV seropozitivan dovele su ga do toga da je sam tražio smrt overdosom u više navrata. Zašto je došao prvi puta se ne sjeća, a zašto se vratio na razgovor sa mnom ni dan danas ne zna ni on sam. Ostao je impresioniran onim snažnim zagrljajem kojega sam mu dao i možda se vratio upravo zbog toga. Ne zna objasniti emocije koje je osjetio, ali ih je osjetio iskreno i svidjele su mu se. Pričali smo dva sata toga dana i ne znam da li ga je prošao osjećaj srama i nepovjerenja u sebe na našem prvom razgovoru, ali se dobro sjećam njegovoga osmijeha kada smo se rastajali.



**"Znaš Sandro, moj najveći problem nije bio izlazak iz droge i tog prljavog života kojega sam vodio, nego pobijediti ljudske predrasude. Koliko je samo ljudsko neznanje i koliku sam samo kaznu primio za to!"**



## OPORAVAK U ZAJEDNICI

Nikola je ušao nakon dvadesetak dana u Zajednicu sa svim svojim problemima i poteškoćama koje su izlazile na vidjelo tijekom njegovoga boravka u zajednici.

Odlučio sam da oporavak započnemo u Italiji gdje se njegovo fizičko stanje počelo popravljati kao i njegova sposobnost i spoznaja za suživot sa svojom bolešću. Na samome početku osjećao se loše zbog svih tih razloga, ali je ubrzo video da ga u Zajednici nitko ne odbacuje zbog svega toga i njegove bolesti. Štoviše, njegovo stanje mu je pomoglo da pomogne mladim momcima u Zajednici da više gledaju i nauče cijeniti higijenu u centru. Povrh toga, Nikola se bavio istim aktivnostima kao i ostali dečki: radio je iste poslove, igrao je zajedno s ostalima nogomet i košarku i sve one aktivnosti što su i ostali radili.

Nikola je izašao iz Zajednice svjestan onoga što ga dočekuje u vanjskom svijetu i sada je on jedna diskretna, snažna i iskrena osoba.



Osim toga što je vrijedan i veliki radnik, svoj život je posvetio istinskim vrijednostima i vjeri u dragoga Boga i njegovu neizmjernu milost.

## ...LA VITA E BELLA...

U poznao je Jadranku i iz njihove ljubavi uz pomoć dobrih liječnika rodio se Franjo, koji je savršeno zdrav kao što je i Jadranka savršeno zdrava. "Ljubiti znači i poštovati nekoga", podsjeća me Nikola.

Prije nego što ćemo se rastati, na savršenom talijanskom, sa jednom dozom tuge u glasu mi govorи:

**"Znaš Sandro, moj najveći problem nije bio izlazak iz droge i tog prljavog života kojega sam vodio, nego pobijediti ljudske predrasude. Koliko je samo ljudsko neznanje i koliku sam samo kaznu primio za to!"**

Pogledao sam Bulla kako se još uvijek igra sa kamenom što mu baca Franjo. Uzeo sam ga u naručje, nasmiješio mi se... ali još mi ne da poljubac.

\* osnivač Zajednice  
Mondo Nuovo

Ovisnost je način života koji uništava pojedinca, a započeti liječenje, posebice ovisnosti o heroinu, za svakoga je ovisnika teška odluka. Mnogi ne mogu ili ne žele započeti s liječenjem. U današnjem globalnom okruženju, osim pogibelji uzrokovanoj njihovom ovisnošću, ovisnici su izloženi iznimno visokom riziku zaraze HIV/AIDS-om i hepatitisom. Najčešći način zaraze ovisnika o drogi virusom HIV/AIDS-a i hepatitis je preko krvi tj. intravenoznim načinom uzimanja droge. To podrazumijeva uporabu već korištenog, dakle, nesterilnog pribora. I kod osoba koje često prakticiraju mjenjanje partnera, tj. imaju promiskuitetni seksualni život također se povećava rizik zaraze virusom HIV/AIDS-a. Ovisnici zaraženi HIV-om mogu se uključiti u postojeće tretmane liječenja u RH. Iako za sada ne postoji cijepivo koji može potpuno izlijеčiti virus HIV-a, sa postojećim poznatim lijekovima, uz medicinsku pomoć, može se organizirati potpuno normalan život.

Jurica.G.



SVJETIONIK

Život i Zajednica

\* preuzeto iz biltena Hrvatske udruge za oboljele od HIV-a

# Što je AIDS

## i sve ono što bi trebali znati!



AIDS je engleska kratica za Acquired Immunodeficiency Syndrome, što znači sindrom stečenoga nedostatka imuniteta (otpornosti). SIDA je francuska kratica koja u prijevodu znači isto. U tom izrijeku sindrom znači da postoji skup određenih znakova bolesti, stečeno znači da je to stanje koje se dobiva tijekom života, za razliku od prirođenih stanja, a imunodeficijencija (nedostatna otpornost) ukazuje na pojavu oštećenja obrambenih snaga tj. našeg imunološkog sustava. AIDS je prema tome stanje u kojem je došlo do takvog slabljenja imuniteta da se javljaju određene bolesti koje inače u imunološko zdravim ljudi ne viđamo. Suvremena povijest AIDS-a počinje objavljinjem rada o učestalom pojavljujućem se homoseksualizmu u SAD 1981. godine. Postoje mnoge teorije o podrijetlu AIDS-a, no niti jedna do sada nije znanstveno potvrđena. Moguće je da je HIV prisutan u svijetu već desetljećima ili čak stoljećima u obliku u kojem ne uzrokuje nikakvu bolest, te da se nedavno promijenio u uzročnika bolesti.

Pitanje porijekla HIV-a od znanstvenoga je interesa. No, važnije od toga je sljedeća činjenica: HIV bolest će biti dio naše svakidašnjice sljedećih desetljeća čak i u slučaju brzoga pronalaska lijeka ili cjepiva. Danas postoji mogućnost da se osobnim, socijalnim, nacionalnim i međunarodnim mjerama spriječi širenje HIV-a.

### OSNOVNE ČINJENICE O HIV BOLESTI

HIV bolest je kronični progresivni proces koji počinje ulaskom virusa humane imunodeficijencije (HIV) u krvotok, te tijekom vremena dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sustava. AIDS se javlja u uzna predovaloj i završnoj fazi HIV bolesti.

AIDS je uzrokovan HIV-om. HIV bolest je zarazna i neizlječiva bolest. Djelotvornoga cjepiva za sada nema. Od časa zaraze HIV-om do nastupa AIDS-a prođe u prosjeku 10 godina. Osoba zaražena HIV-om obično se ne osjeća bolesnom i godinama nema simptome. Osobe zaražene HIV-om mogu, ne znajući da su zaražene, širiti infekciju.



HIV bolest je kronični progresivni proces koji počinje ulaskom virusa humane imunodefijencije (HIV) u krvotok, te tijekom vremena dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sustava. AIDS se javlja u uznapredovaloj i završnoj fazi HIV bolesti.

AIDS je stanje organizma u kojemu je došlo do takvog slabljenja imuniteta da se javljaju određene bolesti koje inače u imunološko zdravih ljudi ne viđamo.

#### KAKO SE HIV PRENOSI?

**T**ri su glavna puta prenošenja infekcije: spolni, preko krvi i u tijeku trudnoće i porođaja s majke na dijete.

HIV se nalazi u krvi, spermii i vaginalnom sekretu zaražene osobe u količini dovoljnoj da zarazi druge osobe. Ako tijekom spolnog odnosa dođe do kontakta sluznice ( npr. sluznice rodnice, penisa, rektuma ili sluznice usne šupljine) s krvi, spermom i vaginalnim sekretom zaražene osobe, moguć je prijenos HIV-a. Infekcija se na taj način može prenijeti s muškarca na ženu i sa žene na muškarca kao i između muškaraca u homoseksualnom odnosu.

Drugi važan put prijenosa je preko krvi. Najčešće se radi o intravenskim ovisnicima koji upotrebljavaju zajednički pribor ( igle i šprice) za ubrizgavanje droge.

Mogućnost zaraze putem transfuzije krvi i krvnih derivata je danas u zemljama gdje se rutinski testiraju davatelji krvi i plazme gotovo eliminirana. Moguć je prijenos HIV-a i presađivanjem organa i umjetnom oplodnjom, no testiranjem davatelja organa i sperme taj rizik praktično više ne postoji. Ako zdravstveni radnici nepažljivo rukuju iglama pa se ubodu na iglu koja je prethodno rabljena u zaraženih bolesnika, može također doći do zaraze HIV-om.

Treći put prenošenja je u tijeku trudnoće, kada se sa zaražene majke infekcija prenosi na dijete. Smatra se da do prijenosa infekcije najčešće dolazi pri kraju trudnoće i u tijeku porođaja, no opisane su i infekcije preko majčinog mlijeka.

#### KOJIM SE PUTEM HIV NE PRENOSI?

- " HIV se ne prenosi rukovanjem, grljenjem i drugim uobičajenim međuljudskim kontaktima
- " Ne prenosi se razgovorom



- " Ne prenosi se kontaktom s predmetima kao što su javne telefonske govornice, novac, ručke u vlaku, tramvaju ili autobusu
- " Ne prenosi se korištenjem javnih zahoda, bazena ili sauna
- " Ne prenosi se preko posuda za jelo, čaša, ručnika ili posteljine
- " Ne prenosi se šmrcanjem, kašljucanjem ili kihanjem
- " Ne prenosi se uobičajenim pregledom kod liječnika niti uobičajenim pregledom i popravkom zubi kod stomatologa
- " Ne prenosi se putem domaćih životinja
- " Ne prenosi se ubodom insekta
- " Ne prenosi se davanjem krvi
- " Ne prenosi se tijekom uobičajene njege oboljelog od AIDS-a
- " Ne prenosi se radom u istom uredu
- " Ne prenosi se poljupcem



# Zajednica

Redakcijski uradak



Terapijska zajednica "Mondo Nuovo" postoji već 29 godina. Osnovana je u Italiji, u blizini grada Civitavecchia, gdje se i nalazi upravno sjedište. Zajednica ima osam kuća u Italiji i jednu u Hrvatskoj koja se nalazi u Nuniću, 50-ak kilometara od Šibenika. Bavi se prvenstveno problemom ovisnosti, a na usluzi je svima koji na bilo koji način pate.

Zajednica "Mondo Nuovo" izvršava aktivnosti prevencije, liječenja i rehabilitacije s ciljem da oporavi osobe s problemima ovisnosti o alkoholu ili drogi. Na oporavku u Nuniću trenutno se nalazi 10 momaka, a u planu je otvorenje još jednog centra u blizini Benkovca, jer nažalost kapacitet centra u Nuniću je premali da primi sve dečke koji imaju želju i potrebu doći na oporavak u našu terapijsku zajednicu.

## SEKTORI PROFESIONALNOG FORMIRANJA ČLANOVA ZAJEDNICE

- Stolarija
- Pčelarstvo
- Građevinarstvo
- Poljoprivreda
- Vrtlarstvo
- Rad sa voskom i gipsom
- Tiskara
- Novinarska redakcija
- Informatika
- Ribolovstvo
- Uzgoj konja i nojeva
- Škola stranih jezika
- Golubarstvo





# Mondo Nuovo

Zajednica Mondo Nuovo već godinama odvija svoje pedagoško-rehabilitativne aktivnosti temeljeći se na etičkim i moralnim načelima koji djeluju u našem društvu.

Osobe u programu moraju biti inspirirane slijedećim životnim načelima, prisutnima u svakom rezidencijalnom centru:

1. Nema slobode bez odgovornosti i smisla za žrtvu.
2. Raspoloživost, poniznost, odanost, poštenje, dobar odnos i puno strpljivosti.
3. Poštuj svoga bližnjega. Dosljednost ako želiš poštovanje.
4. Ponašaj se u skladu s onim kakav želiš biti, bez maski.
5. Ne učini drugima ono što ne bi želio da se tebi učini. Stalnost i postojanost će ti pomoći.
6. Imaj povjerenja i poštovanja prema odgovornima koji su osobe kao i ti.
7. Ne traži da budeš shvaćen, pokušaj shvatiti. Altruizam i sudjelovanje, ne budi djetinjast.
8. Ljubiti znači davati, sjeti se da je bolje davati nego primati. Tako ćeš otkriti ljepotu zajedništva.
9. Tvoj put je napredak i nastoj da i drugi sudjeluju u tome.
10. Tko ne radi ne jede. Nema društva bez zajedničkoga djeljenja.
11. Sve što činiš ovdje pronaći ćeš kasnije.

## OSNOVNA I BEZPOGOVORNA PRAVILA ZAJEDNIČKOGA ŽIVOTA U ZAJEDNICI MONDO NUOVO

Bez novca, bez droge.

Za sve potrebe brine Zajednica.

Minimalno korištenje cigareta i kave, bez alkohola.

Nikakva vrsta prepotentnosti ili nasilja, bez iznimki !





# Ne sramimo se svoje prošlosti !

Dario B.

**H**tio bih vam s malo riječi opisati moja osobna iskustva i zapažanja s naših susreta sa svećenicima i njihovim župljanima. Mi smo zajednica koja se samofinancira i jedan od vidova naših izvora prihoda su i "nedjeljne ban-carelle". Ukratko, nedjeljom ujutro u dogovoru sa župnikom crkve koju smo posjetili netko od nas na kraju Svetе mise kaže nekoliko riječi o svome životu i našoj zajednici te ispred crkve postavimo mali štand gdje izlažemo i prodajemo naše proizvode koje izrađujemo sami. To su pretežno sakralni predmeti koje izrađujemo od gipsa i drveta, svetačke slike, med i ostale stvari koje sami proizvodimo.

Ljudi u Hrvatskoj još uvijek ne poznaju što je to zajednica ili rečeno jezikom laika: "...to je tamo gdje se liječe ovisnici". Istina! Ali ne znaju da je priča mnogo složenija i ljepša, jer tamo osobe u svakidašnjoj borbi sa samim sobom i svojim poteškoćama otkrivaju novi svijet. Svijet ljubavi, poštjenja, odgovornosti i uzajamnog poštovanja, a to su vrijednosti koje nažalost danas sve rijede susrećemo.

Predsjednik naše zajednice, talijanski đakon Alessandro Diottasi, zajednicu je osnovao 1979 godine u Civitavecchi, u blizini Rima u Italiji. Prije desetak godina otvorio je i ovaj naš centar u Hrvatskoj (Nunić) te nam tako dao priliku da vratimo osmijeh na lica svima onima koji potraže pomoći i njihovim bližnjima. Sandro, kako ga mi zovemo, je čovjek velika srca i znao je koliko je Hrvatska propatila u Domovinskom ratu i koje su posljedice toga rata, te nam je i dao ovu priliku za promijeniti naš život koja je od neprocijenjive vrijednosti. Kako sam i sàm dio ove priče i dio ove velike obitelji, tako osjećam da sve ovo što radim radim za svoje dobro i dobro svih nas i svih ljudi koji su upali u nevolju zvanu ovisnost. Kako sam odgovoran za odnose sa ljudima jedna od mojih odgovornosti je i razgovarati sa svećenicima, upoznati ih s našim načinom života i rada, te organizirati obilaske župa i prenositi našu poruku. Poruku koja je uvijek jedinstvena, jer svaki puta kada netko od nas iz zajednice svjedoči o svome životu pred vjernicima to je jedinstven trenutak jer se stvara jedinstvena veza između dvaju svjetova. Sviđeta današnjice u kojem živimo i našega maloga svijeta kojega vrijedi upoznati. Na kraju krajeva to je priča osobe koja je uspjela izaći iz pakla droge, koja se promijenila i koja sada hoda uzdignute glave ne srameći se svoje prošlosti.

Ponekad u potrazi za novim župama nam se događa da svećenici nisu zainteresirani za naš problem i za ono što radimo. Smatram kako svećenici kao osobe koje šire Božju riječ ne bi trebali uskraćivati svojim župljanima da čuju poruku istine i da čuju riječ nekoga koji je pronašao novi i lijepši smisao života, a posebno jer naša priča može pomoći nekome koji se nalazi u sličnome problemu, a nažalost takvih je danas u našoj domovini sve više.

Na svu sreću velika većina ipak ima razumijevanja i svjesni su da svi zaslužuju priliku za novi početak.





\* Seminar za edukaciju terapeuta u terapijskim zajednicama:

# Borba protiv droge mora biti borba cjelokupnoga društva

**U**red za suzbijanje zlouporabe opojnih droga organizirao je u sklopu CARD-s projekta za 2004. "Jačanje kapaciteta RH za borbu protiv trgovine drogom i zlouporabe droga" seminar za edukaciju terapeuta u terapijskim zajednicama koje djeluju u RH. Seminar je održan u dva dijela 10. i 11. prosinca 2007. te 28. i 29. siječnja 2008. u Zagrebu. Seminar su vodili stručnjaci CARD-s projekta iz Njemačke i Poljske. Na seminaru su sudjelovali predstavnici slijedećih terapijskih zajednica koje djeluju u RH: Cenacolo, Đurmanec, Mondo Nuovo, Papa Ivan XXIII, Reto Centar i Susret.

Na seminaru stručnjaci CARD-s projekta su putem predavanja, radionica i rasprava upoznali sudiонike s povijesnim razvojem koncepta terapijske zajednice i različitim metodama rada u terapijskoj zajednici s obzirom na kulturološka i sociološka obilježja pojedinih zemalja, o terapijskoj zajednici kao metodi tretmana ovisnika o drogama, te razmjenili međusobna iskustva u provedbi različitih terapijskih programa vezana uz specifičnosti tretmana ovisnika o drogama u terapijskim zajednicama.



## ZAKLJUČCI SEMINARA

1. Terapijske zajednice u RH trebaju komparirati svoj rad i iskustvo s iskustvom europskih zemalja, ali ne mogu i ne smiju kopirati iskustva pojedinih zemalja budući da je sustav skrbi o ovisnicima o drogama u RH različit od sustava zemalja u EU.
2. Ured za suzbijanje zlouporabe opojnih droga dogovoriti će sastanak s Ministarstvom zdravstva i socijalne skrbi kako bi se razmotrili modeli financiranja terapijskih zajednica.
3. Budući da u RH terapijske zajednice međusobno ne surađuju predloženo je da se po uzoru na zemlje EU razmotri mogućnost pokretanja postupka za stvaranje "Krovne organizacije terapijskih zajednica" koja bi promicala interes terapijskih zajednica
4. Nazočni su podržali prijedlog da se u radnu skupinu za ocjenu programa i davanje dozvole za rad terapijskih zajednica koja će se formirati pri Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi uključe i predstavnici terapijskih zajednica
5. Sve terapijske zajednice trebaju imati definirane etičke standarde odnosno regulirana ljudska i etička prava štićenika. Etički standardi trebaju podjednako važiti za zaposlenike i štićenike zajednice.
6. Radi unapređivanja kvalitete rada u terapijskim zajednicama, Ured za suzbijanje zlouporabe opojnih droga i Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi trebaju nastaviti provoditi seminare o metodama i programima rada u terapijskim zajednicama za sve terapeute u terapijskim zajednicama bez obzira da li se radi o stručnim (kvalificiranim) djelatnicima ili bivšim ovisnicima koji su također djelatnici terapijskih zajednica.



SVJETIONIK

Život u Zajednici

# Dnevnići...

Isječci iz svakodnevnoga života Zajednice. Na stranicama dnevnika koje dečki pišu svakoga dana iznose svoje osjećaje, strahove, probleme, želje i sve one stvari koje svakodnevno žive i proživljavaju



Današnji dan mi je prošao u odličnom raspoloženju. Jedan od razloga je i sigurno zadovoljstvo koje mi pričinjava kada kuham za sve nas i kada se trudim dati najbolje od sebe. Na sastanku smo razgovarali sa Ivanom i zadovoljan sam zbog njega. Iako me zna puno puta naljutiti, ja mu želim sve najbolje i sretan sam i zadovoljan kada se trudi savladati svoje probleme i poteškoće. Jedna molitva za Valentinu i Lolo.

Fabio, 12.02.2008

Današnji dan mi je prošao dosta dobro. Radio sam cijeli dan u laboratoriju stvari koje nam trebaju za "bancarellu" i zbog toga sam vrlo zadovoljan. Danas je ušao novi dečko. Nadam se da će se na početku snaći sa svima nama. Otkada sam u zajednici molitva koju smo danas napravili i koja se radi svaki petak, mi je ispunila srce i cijelog mene jer prije nikad nisam imao naviku moliti. Jedna molitva i za moju Kristinu.

Goce, 29.02.2008

Danas sam "mrtav umoran". Cijeli dan sam radio skale vani na jakoj buri i sada ne vidim ure ići spavati. Jako mi je žao zbog Mišela i nadam se da će mu Bog dati snage da odluči ono što je najbolje za njega i da se vrati k nama u zajednicu. Kada provedem dan sa Fabiom vidim da mi to jako pomaže, jer sa njim treba biti jako strpljiv i ponizan. Na kraju krajeva on je dobar i iskren dečko sa istim problemima koje imamo svi mi. Moramo biti što više uz njega i davati mu što više ljubavi, što je za mene i sve nas jedna velika obaveza. Jedna misao na Sandra, Mišela i sve nas.

Matija, 16.02.2008





# Ljepota usred bukovačkog krša

Rada Zlatoper  
Članica Lions Cluba "Luca"- Šibenik

**G**rupa od dvanaest šibenskih lionsa posjetila je nedavno zajednicu "Mondo Nuovo" u Nuniću. Nitko od nas nije prije bio u Zajednici koju je prije desetak godina otvorio talijanski đakon Alessandro Diottasi. Budući da se članovi Lions cluba "Šibenik" nadaju da će dogodine biti domaćini zajedničkoj velikoj akciji svih hrvatskih lionsa "Jedrima protiv droge", ideja o posjeti i prikupljanju pomoći za Zajednicu i radnu terapiju koja se ovdje provodi nametnula se sama od sebe, tim više što je to jedina Zajednica za liječenje ovisnosti o drogama u našoj županiji. Na put smo krenuli sa malom strepnjom kakav će biti naš prvi susret. Vozili smo desetak kilometara od Kistanja i skrenuli na uzak asfaltirani put gdje su nas dočekali dečki koji provode program odvikavanja od ovisnosti. Njihov centar koji smo posjetili nosi naziv "Sveti Ante Padovanski".

## OAZA MIRA

**V**eć na prvi pogled vidjeli smo da smo došli u jednu uređenu, urednu i uljudenu sredinu, oazu mira usred bukovačkog krša. Ljepota se mogla odmah vidjeti u kamenon zidu kojim je opasano imanje, uređenim stambenim objektima razbacanim po posjedu, u igralištu omeđenom čempresima pored stare crkve i mjesnoga groblja. Dočekala su nas vedra i nasmiješena lica voditelja Dalibora i ostalih korisnika zajednice koji su bili u njegovoj pratnji.



**O**dmah smo uspostavili srdačan kontakt kao da se već odavno poznajemo. Ivan, Fabio, Jurica i ostali su nam ponosno pokazali suvenire koje sami prave, laboratorij gdje ih izrađuju, njihov prijemni ured koji je ustvari prekrasna mala kućica ukrašena kamenim pločama, zatim njihovu stolarsku radionicu i mali zoološki vrt koji posjeduju - svinje, kokoši, golubove, paune... Dečki su imali i stotinjak košnica sa pčelama, ali je prošle godine nekakva bolest taj broj prepolovila. No oni se nadaju ponovnoj obnovi košnica, jer je proizvodnja meda jedan od načina njihovoga samofinanciranja.

Bili smo oduševljeni s onim što su ti mladi momci stvorili svojim rukama. Nismo mogli niti zamisliti da su ti čvrsti i vrijedni mladići nekada prolazili pakao droge. Ostavljaju dojam sigurnih mladih ljudi punih žara i entuzijazma.

Odmah smo se složili da im treba pomoći u opremanju stolarske radionice. Tu je i briga za njihov priključak na obližnji 400 metara udaljen vodovod. Obećali smo pomoći. Kada će ona stići to još ne znamo, ali je sigurno da ćemo kada malo zatopliti doći na još jedno druženje, nogomet, šetnju u prirodi i razgovor.

Veselimo se unaprijed svemu tome jer znamo da su nam ti mladi ljudi potrebni, ali isto tako da smo potrebni i mi njima. Najljepša hvala im na svemu onome što su nam pružili!



SVJETIONIK

Život i Zajednica

# Što znači "postati odgovoran" ?

Zeljko J.

**Š**to zapravo znači riječ "odgovornost" ? Kada je kažeš ili pročitaš izgleda tako strogo i zastrašujuće ozbiljno, a istovremeno i nešto čega se svi bojimo. Mislio sam da samo ovisi o ljudima i situacijama kolika bi trebala biti količina odgovornosti. Moram priznati da nisam niti imao pravu predodžbu što je odgovornost i što ona ustvari znači jer sam uvijek od nje bježao koliko god me je ona pratila. Bila je moj neprijatelj. Bilo mi je teško odreći se pogodnosti jednostavnoga i bezbjednoga života. Prvi puta se vjerojatno pojavila kada sam bio sasvim mali, u vrtiću. Zatim u mojim školskim obavezama, a poslije su došle i moje prve odgovornosti u kući, prema familiji, djevojci, svome životu i životima drugih.



U tim trenutcima nisam bio svjestan važnosti odgovornosti u mome životu, a to me je i dovelo do zajednice.

## ZAJEDNICA UČI ODGOVORNOSTI

**N**a početku mi se činilo da sam se dobro snašao. Bilo mi je jedino važno da sam se izvukao iz prijašnjeg načina života i nisam zamarao glavu drugim stvarima. Prvi kontakti sa odgovornim dečkima u centru nisam uzmio za ozbiljno i mislio sam da oni to rade samo zato što moraju tako raditi. Čudio sam se kako su neke stvari tako jednostavne i nisam shvaćao zašto bi ja ili netko drugi morao za to biti odgovoran. Kako su prolazili dani i mjeseci sve sam se više nalazio u situacijama gdje sam uviđao kolika je zapravo važnost odgovornosti u našim životima. Iako je nebrojeno puta dolazilo do blokade, unutarnjih strahova i nemira, polako sam sve te svoje poteškoće pokušavao savladati i trudio sam se i ja ponašati sve odgovornije prema svemu onome što me je okruživalo. Nisam više razmišljao kao prije i odjednom mi je sve postalo puno važnije, pa čak i one stvari na koje prije nisam niti obraćao pažnju. Još uvjek sam znao donositi pogrešne odluke i naći se u teškim situacijama, ali razgovarajući sa Sandrom, operatorima i ostalim dečkima zajedno smo tražili rješenja za te moje poteškoće. Dolazile su mi i misli da ja to ne mogu i da nisam sposoban za tako nešto, ali uz njihovu pomoć počeo sam uviđati da rješenja ipak postoje. Shvatio sam da sam već dosta u životu bježao i znao sam da su ispred mene samo dvije mogućnosti. Ili se još jednom povući, što nisam ni u kakvom slučaju želio, ili se suočiti sam sa sobom i napraviti nešto od svoga života.



...Shvatio sam da sam već dosta u životu bježao i znao sam da su ispred mene samo dvije mogućnosti. Ili se još jednom povući, što nisam ni u kakvom slučaju želio, ili se suočiti sam sa sobom i napraviti nešto od svoga života...

Odluka i nije bila toliko lagana, ali sam bio spreman promijeniti stari način života. Svaki dan sam postajao sve sigurniji u ono što radim. Prvo sam primijetio da odgovornost ovisi samo o našoj volji.

Dok sam prije Zajednice bježao od svega i nisam se niti želio suočavati s problemima, sada sam svakim danom postajao sve sigurniji i spremniji za savladati sve moje poteškoće.

#### "TEČAJ ZA ODGOVORNE"

Prije nekoliko tjedana bio sam jedan od onih koji su završili "tečaj za odgovorne". To je još jedna stepenica koju nam omogućuje zajednica na našem putu odrastanja u odgovornosti. U uvodu nam je Sandro objasnio kolika je važnost ovoga tečaja, što bi trebali naučiti i kako to poslije staviti u praksu. Već sam čuo od nekih dečki koliko im je tečaj pomogao na njihovom putu u Zajednici i u kasnjem životu. Kako je tečaj tekao postajao sam sve više svjestan značenja i važnosti svega onoga što smo tamo slušali i vidjeli. Mnoge stvari sam već i znao, ali im nisam nikada pridavao pravu vrijednost i važnost.



Slušali smo o sigurnosti, higijeni, bolestima kojima smo bili izloženi, odgovornosti prema poslu i svim onim malim stvarima koje nas okružuju. Tijekom tečaja shvatio sam i važnost uspostave iskrenih odnosa između ovisnika i njihovih obitelji i koliko je to neophodno za nastavak njihovih života. Čuli smo i dvije životne priče bivših ovisnika i koliko je njima Zajednica pomogla za uspostavu iskrenog, poštenog i odgovornog odnosa prema životu.

#### VAŽNOST TEČAJA

Cijeli taj tjedan sam bio pod velikom temperaturom, bio sam iscrpljen i mada su mi svi govorili da bih trebao odmarati u krevetu, nisam htio propustiti niti jedan trenutak jer se ovo prolazi samo jednom u Zajednici i osjećao sam važnost i težinu svega toga što se događalo tih dana. Siguran sam da će mi to pomoći na mome putu u Zajednici i u mome budućem životu.

Zajednica Mondo Nuovo  
Nunić bb, 22305 Kistanje  
Tel: 022 - 785 8580 ; Fax: 022 - 785 8581  
Mob: 098 - 610 609 ; 098 965 3206

## SAVJETOVALIŠTA:

**ZADAR:** Josipa Jovića 1 (MZ Ričine),  
Tel/Fax: 023 - 311 623

**RIJEKA:** Kresnikova 15, Samostan sestara  
milosrdnica, Tel: 098 - 610 609

**ZAGREB:** Maksimirска 12, Župa Sv.Jeronima  
Tel: 091 - 3080 500

**BENKOVAC:** Petra Zoranića 5A  
(prostorije Crvenog križa )  
Tel: 098 - 610 609 ; 098 965 3206